

# Jornadas Pedagógicas

Saúde Mental e Bem-Estar em Contexto Escolar:  
Desafios e Respostas!

19 e 20 de julho de 2023  
C.C. Olga Cadaval, Sintra

Matias Aires  
D. DOMINGOS JARDO  
n.º2 Cacém  
Mira Sintra  
Meleças  
n.º2 Mira Sintra  
ANTÓNIO TORRADO  
**L o p a s**  
E20 Sintra

---

## DIA 19 DE JULHO DE 2023 (4.ª FEIRA)

**9.00 H** Receção dos participantes

**9.30 H** Abertura e apresentação do programa das Jornadas Pedagógicas do AEAMS

**9.45 H** SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR – Contributos do Projeto Educativo do AEAMS | Diretor do AEAMS; Perito Externo; E.A.A.

**10.30 H** Pausa

**10.45 H** SAÚDE MENTAL NOS JOVENS | Associações de Pais do AEAMS; Alunos; Parlamento dos Jovens

**12.30 H** Pausa

**14.00 H** SAÚDE MENTAL NA ESCOLA | Ana Mina - manifestaMente; Sara Midões - Educação positiva; Equipa do Bem-Estar do AEAMS

**15.30 H** Pausa

**15.45 H** SAÚDE MENTAL E CULTURA  
- Vícios e Pesadelos, Alunas do TAE

**16.00 H** SAÚDE MENTAL E CULTURA  
- Desassossegos, Hybris

**17.00 H** Encerramento das Atividades



---

## DIA 20 DE JULHO DE 2023 (5.ª FEIRA)

**9.00 H** Receção dos participantes

**9.30 H** EDUCAÇÃO POSITIVA E BEM-ESTAR | Nuno Pinto Martins – Academia Educar pela Positiva

**10.45 H** Pausa

**11.00 H** Mesa redonda: Práticas do Agrupamento

**12.30 H** Pausa

**14.00 H** Caminhada do Bem-Estar

**17.00 H** Encerramento das Atividades



Visite a plataforma  
dos projetos do  
Agrupamento



<https://wakelet.com/@AEAMSprojetos>

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AGUALVA MIRA SINTRA**

**NOVAFOCO**  
Centro de Formação de Escolas

  
**SINTRA**  
CÂMARA MUNICIPAL

**leYa**

  
**Texto**